

日本食で薬膳


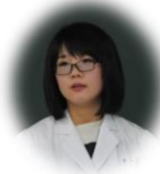
「夏バテ・熱中症予防」

Yaku Zen

女性研究者支援センターでは、心や体の悩みについて、個別相談やミニセミナーを開催し、教職員の皆さんが心身ともに健康になることで研究や仕事に邁進できることをサポートします。

ミニ・セミナー

薬膳の考え方の一つ、季節に合わせた食材の選び方や、夏に多い夏バテや熱中症などの症状にも役立つ、夏の薬膳を楽しむためのポイント、コツ、レシピをわかりやすくご紹介します。

時間	12:15-12:45
場所	中百舌鳥キャンパス A11棟 2階 役員大会議室
中継	 羽曳野キャンパス B201講義室 りんくうキャンパス B211講義室
対象	本学の女性教職員（非常勤を含む） 女子大学生、大学院生
講師	市川 紋加（いちかわ あやか）  <資格> 平成23年 柔道整復師免許取得 平成25年 アロマコーディネーター取得 平成26年 薬膳セラピスト取得 平成27年 柔道整復師教員免許取得

個別相談 (対象: 本学の女性教員(非常勤を含む)、女子大学生、大学院生)

体に関わること（腰痛や肩こりなど）、薬膳に関わることについて、講師による個別相談を受け付けます。

当日受付可

<事前申込の場合>

- ・当日の11:30-12:00、12:50-13:30の希望する時間
- ・相談内容

を明記の上、**7月19日(水)までに**、下記メールアドレスまでお申込ください。

2017
7月20日(木)

年間スケジュール

8月17日	Yoga教室	ヨガインストラクター: Naomi Fujii
9月21日	Yoga教室	ヨガインストラクター: Naomi Fujii
11月16日	健康 ミニセミナー	助産師: Yukari Nakazaki
1月18日	薬膳 ミニセミナー	薬膳セラピスト: Ayaka Ichikawa



お問い合わせ

大阪府立大学
女性研究者支援センター
中百舌鳥キャンパス B16棟

【TEL / FAX】 072-254-9856 (内線5057 / 平日9:30-17:00)
 【Mail】 w-support@ao.osakafu-u.ac.jp
 【URL】 http://genki.osakafu-u.ac.jp/