



＜2015年度 健康相談日カレンダー＞


■2015年4月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	4月17日(金)	—	4月15日(水)	
場所	B3棟 106室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	解消！みんなの肩こり テーマ 多くの人が悩んでいる肩こり。 簡単にできるツボ押しとストレッチを紹介します！ 時間 12時15分～12時45分			


■2014年5月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	5月1日(金)	5月8日(金)	—	
場所	B2棟 304室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	ドライアイについて テーマ 目にちょっとした不快感や気になる症状はありませんか？ もしかしたらドライアイかもしれません。 時間 12時15分～12時45分			


■2014年6月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	6月5日(金)	—	6月12日(金)	
場所	B2棟 304室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	疲れ目解消法！ テーマ 液晶画面を見る時間が長い毎日！ 目の疲れを感じていませんか？ 時間 12時15分～12時45分			


■2014年7月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	7月3日(金)	7月10日(金)	—	
場所	B16棟 会議室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	<p align="center">知っていますか？顔のコリ！</p> <p align="center">手軽にできる顔コリ体操を一緒にしましょう。</p>			
テーマ				
時間	12時15分～12時45分			


■2014年8月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	8月7日(金)	—	8月21日(金)	
場所	B16棟 会議室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	<p align="center">健診結果を読み解こう！</p> <p align="center">健診結果を活かして、自分の健康と日常生活を見直しましょう。</p> <p align="center">できるだけ、ご自分の「健康診断結果報告書」をご持参ください。</p>			
テーマ				
時間	12時15分～12時45分			


■2014年9月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	9月4日(金)	9月11日(金)	—	
場所	B16棟 会議室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	<p align="center">更年期について一緒に考えましょう！</p> <p align="center">若い女性にも、更年期のような症状を訴える人が増えています。</p> <p align="center">きちんと検査を受けて対処することが必要です。</p>			
テーマ				
時間	12時15分～12時45分			


■2014年10月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	10月2日(金)	—	10月9日(金)	
場所	B16棟 会議室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	テーマ	乳がん検診に行きましょう！ 検診を受けて、早期に発見することが大切です。		
	時間	12時15分～12時45分		


■2014年11月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	11月6日(金)	11月13日(金)	—	
場所	B16棟 会議室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	テーマ	毎日続けて脳を元気に！ 1日5分の指体操で、脳の働きを活性化しましょう。		
	時間	12時15分～12時45分		


■2014年12月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	12月4日(金)	—	12月11日(金)	
場所	B16棟 会議室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	テーマ	頭痛のはなし—症状と対策— 女性に多く、日常生活に支障をきたすほどの「頭痛」。 対策について一緒に考えましょう。		
	時間	12時15分～12時45分		

■2015年1月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	1月8日(金)	1月15日(金)	—	
場所	B16棟 会議室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	<p>テーマ</p> <p><u>冷えに悩まされていませんか？</u></p> <p>女性の体調不良の原因のひとつとなる「冷え」。</p> <p>日頃できる対策と体質改善のヒントを紹介します。</p> <p>時間</p> <p>12時15分～12時45分</p>			

■2015年2月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	2月5日(金)	—	2月12日(金)	
場所	B16棟 会議室	—	1階 会議室	
ミニ・セミナー	<p>テーマ</p> <p><u>アレルギー性鼻炎・花粉症</u></p> <p>今年もアノ時期がやってきました。</p> <p>今から春のアレルギーに備えましょう。</p> <p>時間</p> <p>12時15分～12時45分</p>			

■2015年3月

キャンパス	中百舌鳥キャンパス	羽曳野キャンパス	りんくうキャンパス	
健康相談日	3月4日(金)	3月11日(金)	—	
場所	B16棟 会議室	C棟2階 406教室	—	
ミニ・セミナー	<p>テーマ</p> <p><u>お口の健康、トラブルについて</u></p> <p>お口の悩みはありませんか？</p> <p>オーラルケア、トラブルについて考えます。</p> <p>時間</p> <p>12時15分～12時45分</p>			